

婚姻不是童話故事： 王子與公主的愛情是共同成長

婚姻可以是一輩子的承諾，可以是找個合法室友，也不妨只是個生活試驗，雙方可以對結局保持開放；然而，更豐富更多元的選擇也會帶來焦慮，比起單純的天長地久，現代人的婚姻觀念帶來了無數的抉擇點，有時是否反而暈頭轉向，猶豫不決？

婚 姻 口 袋 指 南

結婚前：放下設定與投射， 累積真實相處經驗

不論是身高，學歷，職業，財富，這些可具體量化的設定，常常都是找到真命天子(女)的障礙，把握每一次與「潛在伴侶」真實相處的時刻，從他/她的談吐、為人、行動來判斷與自己的適配度。所愛的人，是否只是內在議題的投射？是否值得踏入婚姻？其實自己早就知道了。



婚姻中：夫妻是家人，夥伴， 但也依然是情侶

在婚姻生活中，兩個人都會不斷變化，需要不斷調整彼此的關係。最重要的是永遠保持對彼此的好奇心，願意再多認識對方一點。夫妻是家人，也是夥伴，各種現實生活的分工，仍然需要花時間經營感情，共同成長，只有一起成長的生活體驗，與共同的價值觀，才是婚姻堅實的基礎。



離婚後：掌握原則與界線， 協助彼此邁向新生活

這份「特殊的國與國關係」，讓你們的世界不再相等，卻仍有重疊，有賴彼此用更成熟的心態互相搭配，商討訂立明確的原則與界線是一個關鍵，除了分配財產、居處、照顧小孩的時間等現實生活的原則外，也要建立起心理界線，以更宏觀、更豁達的心境，迎向關係中的各種可能。



本府員工協助方案專線
提供安心諮詢服務
可來電 0800-028-885

資料來源
美麗佳人
作者：洪敬倫醫師

