



每場講座時間皆為下午3時，於下午2時30分開放民眾排隊入場

屯區藝文中心3F大會議室(臺中市太平區大興路201號)

107年10至12月期間，共計辦理5場講座

免費入場，額滿為止!

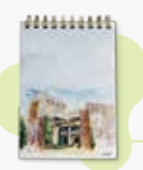
2018臺中世界花卉博覽會於11月3日登場，本系列講座結合花博主題以及花園城市的概念，以每個家庭都可以有一座小花園、個人心靈花園的灌溉、療癒及城市美學與花博等主題，於107年10月至12月期間規劃5場心靈花園系列講座，期盼大家感受生活之自在、適意與美麗。

系列講座  
The Garden of Spirits  
心靈花園

## 集點卡

凡於活動期間內參與本系列講座者，於講座後即可獲得1枚戳章，集滿指定數量，屯區藝文中心精美文創品送給您!

聽講座送好禮



集滿 3 枚章，贈 小筆記本 乙份



集滿 4 枚章，贈 大筆記本 乙份



集滿 5 枚章，贈 文創隨身碟16G 乙份

領取文創品後，本集點卡即失效，不得重複使用

1	2	3
4	5	兌換地點 屯區藝文中心 1F大廳服務台



臺中市屯區藝文中心  
Taichung City Tun District Art Center

臺中市太平區大興路201號  
09:00-17:30，每週一休館  
04-2392-1122 轉600(服務臺)

www.ttdac.taichung.gov.tw/



## 心靈花園

The Garden of Spirits  
系列講座

臺中市屯區藝文中心  
Taichung City Tun District Art Center



10/13 (六) 15:00~17:00

### 滋養心靈花園~ 銅鑼聲波能量

這是一場十分難得的聲波能量體驗，銅鑼具有巨大振動的頻率聲波，以銅鑼聲波釋放積累的壓力，此課程帶學員感受彷彿漂浮一般，身體和頭腦變得越發安靜平定，感覺被聲波喚醒了五感六覺，得到徹底放鬆，激活出新的動能，是一堂提升氣息最佳的課程。

講者  
**施瑤媛**

音樂心靈推廣協會資深講師



關於講者

經歷 | 音樂心靈推廣協會資深講師  
身心靈工作者、銅鑼、頌鉢聲波療癒師/呼吸療癒/瑜珈課程專業師資

11/3 (六) 15:00~17:00

### 灌溉心靈花園~ 自然音樂紓壓-翻轉心齡

運用音樂的力量帶領與會者傾聽自然與花開的聲音，透過音樂治療，療癒情緒紓解壓力，期盼能即使行走在城市中，仍能透過音樂感受自然與花開的悸動！

講者  
**李明蒨**

德國海德堡音樂暨表演藝術大學  
音樂教育碩士



關於講者

學歷 | 德國海德堡音樂暨表演藝術大學音樂教育碩士/鋼琴演奏碩士  
現任 | 風潮唱片音樂演奏家、講師

11/17 (六) 15:00~17:00

### 夢想心靈花園~ 大自然蘊藏的神秘能量

詹惟棋老師在國中插花選修課與花藝結下不解之緣，12歲便踏入花藝世界，「回歸大自然純粹美好」是其創作初衷，不論溪畔枯枝殘葉、剝落樹皮，還是農忙修葺樹枝都能拿來作花藝。本講座邀請與會者來體會大自然蘊藏的神秘能量，建構夢想的心靈花園！

講者  
**詹惟棋**

花藝設計師  
花穀子花藝設計工作室創始人



關於講者

經歷 | 2003年成立花穀子花藝設計工作室。從國中(苗栗卓蘭實驗學校)接觸花藝已將近25年，目前工作室以國內外花藝課程教學、展場設計規劃為主

12/9 (日) 15:00~17:00

### 沐浴陽光花園~ 健康管理-拆解情緒與壓力

邱永林醫師為臺灣第一屆醫事人員心理師特考及格，2004年成立聯合心理諮商所擔任創始所長。他以「職場心靈捕手」及「不開藥的心理醫師」享譽兩岸，本次講座分享如何正確處理壓力，轉化負面情緒為正面動力。

講者  
**邱永林**

臺灣聯合心理諮商所創始所長



關於講者

學歷 | 美國匹茲堡大學諮商研究所  
證照 | 臺灣第一屆心理師特考合格  
經歷 | 臺灣聯合心理諮商所創始院長、美國HMI亞洲第一位授證壓力檢測師  
媒體工作經歷 | 公視「爸媽囧很大」、中天「小燕之夜」、上海少兒頻道「小荷的下午茶」嘉賓主持、東方衛視「幸福魔方」及「心靈花園」嘉賓主持  
最新著作 | 《爸媽不抓狂：心理師給爸媽的親子教養處方箋》

12/22 (六) 15:00~17:00

### 設計城市花園~ 設計與設計之都

好的設計能連結情感，加強城市的認同、凝聚與連結，邀請臺灣創意中心國發組專案總監吳宜珮講述城市設計概念，感受大臺中生活之美好。吳宜珮小姐曾成功協助臺北市申辦成為2016世界設計首都，並成功引進紅點設計博物館與推動設置美國创新中心。

講者  
**吳宜珮**

臺灣創意設計中心國發組專案總監



關於講者

學歷 | 臺灣大學國際關係、中山大學企業管理研究所  
加拿大維多利亞大學、奧地利林茲大學全球商管學程  
經歷 | 花旗銀行(Citibank)臺灣區營運總部襄理、經濟部文化創意產業推動小組辦公室研究員、2011臺北世界設計大會推動辦公室專案經理  
現任 | 臺灣創意中心國發組專案總監

臺中市屯區藝文中心  
Taichung City Tun District Art Center

地址 | 臺中市太平區大興路201號  
開放時間 | 09:00 - 17:30, 每週一休館  
服務電話 | 04-2392-1122 轉600 (服務臺)



www.ttdac.taichung.gov.tw