

心靈花園

The Garden of Spirits

系列講座

12/9 (日)

📍 屯區藝文中心3F大會議室

🕒 15:00~17:00 (14:30 排隊入場)

沐浴陽光花園～健康管理-拆解情緒與壓力

邱永林醫師為臺灣第一屆醫事人員心理師特考及格，2004年成立聯合心理諮商所擔任創始所長。他以「職場心靈捕手」及「不開藥的心理醫師」享譽兩岸，本次講座分享如何正確處理壓力，轉化負面情緒為正面動力。

講者

邱永林

臺灣聯合心理諮商所創始所長



關於講者

學歷 | 美國匹茲堡大學諮商研究所

證照 | 臺灣第一屆心理師特考合格

經歷 | 臺灣聯合心理諮商所創始院長、美國HMI亞洲第一位授證壓力檢測師

媒體工作經歷 | 公視「爸媽咄很大」、中天「小燕之夜」、上海少兒頻道「小荷的下午茶」嘉賓主持、東方衛視「幸福魔方」及「心靈花園」嘉賓主持

最新著作 | 《爸媽不抓狂：心理師給爸媽的親子教養處方箋》

主辦單位 | 臺中市政府文化局

執行單位 | 臺中市屯區藝文中心
Taichung City Tun District Art Center

廣告