

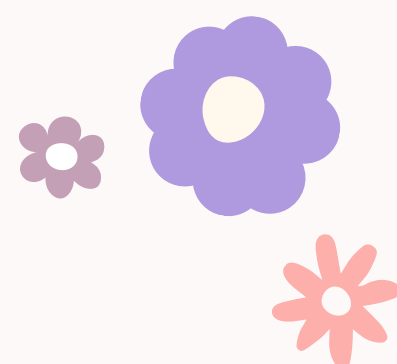


夫妻教養方式不同調？

學習用「豐富」取代「一致」

心理師黃柏嘉表示，夫妻來自不同的家庭，想法與做事方式自然存在差異，幾乎每對夫妻都存在教養風格分歧，育兒時容易發生爭執與衝突。

例如太太相信以正向教養能培養孩子的價值感與歸屬感，讓孩子能產生勇氣面對困難；而先生相信嚴格對待能磨練孩子面對難題的毅力與抗壓性。



分歧有時是育兒的助力

雙方為教養方式不同而衝突不斷，都覺得對方的方式有問題，需要立即被改正。其實應該要學習用「豐富」取代「一致」，多元的教養方式可能會更好。

以互補方式發揮彼此教養方式長處



1. 從太太的角度

需要透過現實生活中的挑戰來驗證正向管教方式，是否真的有幫助孩子儲備必須的勇氣與能力。所以當先生用較嚴格的方式管教孩子時，除非已經逾越合理管教的程度，別急著去干涉，可在旁觀察孩子壓力下的反應，也思考未來如何調整作法。

2. 從先生的視角

一味的嚴厲容易造成親子關係緊張，如果讓太太協助緩和父子關係，較能把持管教的界線。

大方向上先一致，作法可不同

1. 先設定符合雙方價值觀的教養大方向，追求「觀念」與「態度」上的共識，例如「我希望孩子是負責任的」、「我重視孩子的誠實」。

2. 「作法」上可以保留空間，尊重對方的教養方式，例如「怎樣做能夠讓孩子更負責？」、「怎樣培養孩子誠實的價值觀？」雙方可以有不同的作法，不需要強求一致。

3. 有餘力參加親職演講提升教養能力的父母，不要學到新教養方法就急著糾正伴侶，因為「雙方存在著差異，而非優劣與對錯」。

