



# 健康大臺中

1

104.01

<GPN>4810002219

發行人：徐永年 地址：臺中市豐原區中興路136號 電話：04-25265394 網址：www.health.taichung.gov.tw 設計：鼎益盛數位行銷有限公司

## 大家作伙來 逗陣來熟識～徐永年局長

### 徐局長的小檔案

姓名：徐永年

身高：高度足以看到民眾健康需求

體重：力行BMI 18至24的標準身材

學歷：1. 國立陽明大學醫學系  
2. 英國里茲大學碩士

經歷：

桃園、臺中及豐原醫院院長

中南區署立聯盟醫院主任委員

衛生署(現衛生福利部)醫政處副處長

臺北立仁愛醫院主任

雲林四湖鄉衛生所主任



經常面帶笑容，在堅毅的眼神及厚實的聲調中，帶給人寬容、正向、肯定的感受；效率整合、創新思考是他的個人特色，他就是衛生局新任局長－徐永年。衛生局在徐局長的帶領下，將以「維護健康公義」、「改善醫療環境」、「關懷婦幼健康」、「用心守護長者」及「建造食安模範都市」等五大面向來照顧民眾健康。

徐局長創醫界之先，以醫院「品管圈」提升品質之風氣，改變醫院以「業績」為指標，突破公立機構管理之限制，成功將醫院服務帶入社區，改造公立醫院僵化的服務，讓民眾感受到服務效率品質及態度的正向改變，帶動中區醫院共同合作進步，成為空前絕後的中南區醫院聯盟「盟主」。在醫界成就如磐石的他，帶領的桃園、臺中、豐原醫院期間均獲獎無數，個人更獲得第19屆國家品質獎。

徐局長早在民國73年就擔任近5年的衛生所主任，啟蒙公共衛生服務理念，後續亦於衛生署擔任行政主管，在家庭、預防及老人等醫學領域有極大的貢獻。如今，徐局長將醫務及醫療品質等管理理念帶入公共衛生服務領域，帶領衛生局全體同仁，以民眾的角度思考，致力於提升本市市民的健康服務品質。

徐局長除在醫療品質提昇與公共衛生領域有卓越的長才外，更是一位健康促進的實踐者，家庭醫學科醫師的專業背景，身體力行，養成平日輕食、每天運動的良好習慣。公務之餘，喜歡爬山，不論是大坑的健康步道，還是險峻的百岳，都可見到徐局長的身影。身為衛生局長，徐局長以身作則，與衛生局同仁一起打拼，創造全國最優質的公共衛生服務，打造活力健康快樂的幸福大臺中。





### 衛生局提供的服務

透過以下有趣的健康大富翁遊戲，讓市民朋友們一步一步的瞭解。

START 健康啟動

### 通關密訣：

脖子左右各轉3圈，前進1格

### 懷孕前期：

送已婚夫妻還沒生育的人，可以到醫療機構接受健康檢查！送男性4項、送女性7項。

### 補助：

特殊群體裝置子宮內避孕器或男女性結紮。

### 通關密訣：

站起來屁股扭5次，前進1格

### 懷孕期：

### 健保免費送

準媽媽10次產前檢查，再送您愛滋病毒篩檢。另外補助懷孕35-37週做乙型肝炎疫苗篩檢；34歲以上的準媽媽或肚裡寶寶有健康疑慮者，補助羊膜穿刺檢查，費用由2,000元提高到5,000元喔！

### 機會VS命運

### 通關密訣：

大聲唸一遍，前進1格  
成人每週運動累積150分鐘、兒童每天要運動累積60分鐘，分段運動，效果一樣喔！

適當運動可以放鬆身心，同時分泌腦啡因，讓心情更愉快！

運動GO!GO!  
健康GO!GO!



### 通關密訣：

早晚，還有飯後有刷牙，前進1格

### 幼童期：

補助 新生兒11項代謝疾病篩檢，再送7歲以下7次預防保健服務。

好禮送不完！加碼免費送~

1. 未滿3個月及滿3歲，各送家中寶貝做聽力篩檢。
2. 滿4-5歲加碼送斜視弱視篩檢。
3. 6歲前，每半年牙齒塗氟一次。
4. 國小一年級第一大臼齒窩溝封填服務。

### 恭喜您完成遊戲！

為健康存摺累積了健康知識財，以下提供服務專線，歡迎有需要的市民多多使用喔！

1. 衛生局：2526-5394
2. 孕產婦關懷諮詢專線：0800-870-870
3. 哺乳專線：2526-7039
4. 預防注射專線：2527-0780
5. 減重諮詢專線：2528-0100
6. 菸害宣導專線：2527-6085
7. 長照專線：4128080，手機要加「02」喔！
8. 有情緒困擾請撥打24小時安心專線：0800-788-995
9. 24小時戒毒專線：0800-770-885

如有相關問題請至本局網站查詢

(<http://www.health.taichung.gov.tw>)

### 機會VS命運

### 通關密訣：

飯前洗手，前進1格

預防失智、失能，「四輪傳動」天天做：

「運動」-強化肌力，預防跌倒

「腦動」-延緩失智，提升認知機能

「口動」-女丫、去丫、ㄣ丫、カ丫，快樂享受美食

「互動」-走出戶外，參與活動

讓老年人生活充滿元氣！

## 臺中市政府衛生局

# 健康大富翁

### 您健康存摺有多少呢？

衛生局身負市民健康的守門員，提供了從出生到老年完整的照護服務，以積極的態度打造一個安全、健康的生活環境，幫您累積健康的財富，請您跟著唸一唸、動一動、做一做，大步向前走，全家快樂又快活，守住「健康」，就能創造更大的財富。



### 通關密訣：

飯前洗手，前進1格

### 疫苗注射專區：

送出生嬰兒9項疫苗，有效預防傳染病。

送孕婦、出生滿6個月至國小六年級兒童及65歲以上長者，流感疫苗注射。

再送 60歲以上長者，肺炎鏈球菌疫苗。

★市府加碼送 國中1年級女生人類乳突病毒(HPV)疫苗，預防子宮頸癌。

針針到位，劑劑安心！



### 機會VS命運

### 通關密訣：

說出一件開心的事，前進1格  
快樂五大心法：能吃、好睡、多動、會聊、常笑與說愛，迎向陽光樂開懷。

有情緒或心理困擾的朋友們，衛生局心理衛生中心、衛生所有提供免費心理諮詢服務。

記得每天保持好心情！

### 通關密訣：

提醒家中符合癌症篩檢資格家人做篩檢，前進1格

癌症篩檢定期做，享受健康活力多

好禮免費大相送~

- ★30歲以上嚼檳榔或吸菸民眾，每2年乙次口腔黏膜檢查。
- ★30歲以上婦女，每年乙次子宮頸抹片檢查。
- ★45-69歲婦女，每2年乙次乳房攝影檢查。
- ★50-75歲民眾每2年乙次大腸糞便潛血檢查。

記得每年生日時要問問自己  
做了沒？抹了沒？照了沒？

### 通關密訣：

成功下載APP，前進1格

免費下載APP：

主送 樂齡行動導航APP，連結「健康就是讚」

粉絲頁，掌握最新健康資訊。



樂齡行動導航APP  
android QR code



樂齡行動導航APP  
IOS QR code

### 通關密訣：

左右手各用5次，前進1格

### 長者福利：

★市府加碼送3億元，送滿65歲長者裝置假牙，有需求者可提出申請。

再送 獨居老人到宅用藥諮詢及服務。

### 機會VS命運

### 通關密訣：

按摩家中長輩肩頸，前進1格  
照顧家中的長輩，您累了嗎？  
長期照顧管理中心提供八大項長期照顧服務，有需求之民眾請撥打長照專線。





# 社區健康好鄰居

## 衛生所

『王媽媽早呀!您來拿高血壓的藥啦!上個月底做的子宮頸抹片檢查、乳房X光攝影及大腸直腸癌篩檢，您的結果一切OK喔!另外，上次主任幫王伯伯做口腔黏膜篩檢，發現口腔黏膜異常後，有建議伯伯參加二代戒菸，也幫他轉介到醫院的口腔外科複檢囉!』

『對阿!多虧主任幫忙，我家的老菸槍已經一個多月沒吸菸了，家裡空氣清新多囉!還有，我媳婦剛從越南來臺灣，就懷孕了，但沒有健保身分，真謝謝妳們幫我媳婦申請產前檢查補助，讓我媳婦一樣可以接受產前檢查服務!衛生所的服務真的很好!』

『王媽媽，您別客氣!到時您媳婦生產後，如有餵母乳的相關問題，可以打電話來詢問喔!另外，也要記得帶您金孫來打預防針喔!對了!肺炎鏈球菌疫苗及季節性流感疫苗開打了，您和王伯伯要緊來衛生所注射哦!』

『好!我改天來做糖尿病營養諮詢時，再揪老伴一起打疫苗，而且我女兒最近變胖了，我也要幫她報名體重控制班，讓她擁有苗條的身材!!呵...』

透過與鄉親親切的問候，開啓了衛生所服務的一天，衛生所就如同大家的好鄰居、好街坊，除了上述的服務項目，還包括糖尿病、結核病及精神個案的管理、慢性病防治、傳染病通報、疫情監測、衛生教育宣導及行政相驗...等等，我們的服務對象從個人到家庭到社區，社區裡的衛生保健、疾病預防是我們的責任!有關各區衛生所聯絡電話，可至本局網頁查詢(連結網址：<http://www.health.taichung.gov.tw>衛生局首頁/臺中市各區衛生所)。

諾貝爾和平獎德蕾莎修女曾說：「愛是在別人的需要上，看見自己的責任」，我們每天從民衆臉上的笑容肯定自己服務的價值，期待鄉親多多利用衛生所的資源，讓衛生所繼續守護社區健康，成為社區的健康便利店!

★ 預防接種

★ 幼兒發展評估

★ 醫療及戒菸門診

★ 體檢服務

★ 行政相驗

★ 心理諮商服務

★ 癌症篩檢

★ 社區設站篩檢

★ 衛生教育宣導

★ 慢性病追蹤關懷

★ 結核病、愛滋病、精神病  
個案家庭訪視

★ 傳染病疫情調查

★ 新住民產檢補助

社區健康便利店  
衛生所

愛在衛生所的每一天

### 貼心小提醒：

104年元月份起衛生所預防注射門診時間改為每週二、三上午囉!詳情請洽各區衛生所查詢!