



「潛伏結核全都治計畫」開跑囉

什麼是「潛伏結核全都治」？

潛伏結核是指一個健康人受到結核菌感染後，通常並不會立即發生結核病症狀產生，結核菌可長期潛伏在宿主體內，一般人受到感染後一生約有5-10%機會發病，在受到感染後到發病前的這一段期間即為潛伏結核感染，潛伏結核感染可透過檢查及適當的治療降低未來發病率。我國自95年開始推動「結核病十年減半全民動員計畫」，各縣市均執行有成，以臺中市為例，結核病發生率自94年59.9例/10萬人逐年下降，至103年已降至40.7；於97年4月1日起更針對接觸者執行潛伏結核感染治療計畫，首先是傳染性個案之未滿13歲接觸者，自101年4月1日起更將治療對象擴大至75年1月1日以後出生之接觸者。為能提升接觸者防治效益，本市積極爭取自104年1月1日起加入疾病管制署推動之「潛伏結核全都治試辦計畫」，導入新診斷工具【丙型干擾素釋放試驗】，並將治療對象擴增至全年齡層的接觸者，試辦一年後，今年正式的開跑，造福市民-三“新”服務(診斷新工具，治療新對象，治療新方式)！

診斷新工具
丙型干擾素釋放試驗

治療新對象
年齡不受限

治療新方式
引入短效治療

雲端都治 關懷有「愛」 距離「無礙」

本市自105年開始辦理雲端都治，只要您參加本市「潛伏結核治療全都治計畫」且符合下列條件者，即可接受「雲端都治」，讓關懷員陪伴您「e」起完成潛伏結核治療的療程！

- 一、13歲(含)以上至65歲(含)以下。
- 二、視力矯正後無視覺障礙、聽力正常且手部動作協調。
- 三、配合度高，且有意願學習軟、硬體操作。
- 四、無其他需要密切監測身體狀況的疾病。
- 五、需自備智慧型手機(Android/ios系統均可)或桌上電腦(windows系統)，具前置鏡頭、視訊功能，可透過網路下載APP使用(需參加本計畫才可下載使用)。
- 六、居住/工作/就學等場所位處3G/4G/wifi訊號範圍內，且網路訊號穩定(網路頻寬需維持在1MB以上)、良好。



防治登革熱 掌握「巡、倒、清、刷」4撇步

(1) 認識登革熱：

登革熱是一種透過病媒蚊傳播之傳染病，臨床症狀為發燒 38°C 以上、頭痛、肌肉痠痛、骨頭關節痛、後眼窩痛、紅疹等症狀，如有上述症狀請盡速就醫，並主動告知醫師相關旅遊史及活動史。



登革熱並不會直接人傳人，主要是透過病媒蚊(埃及斑蚊及白線斑蚊)而傳播。埃及斑蚊在臺灣主要分布於嘉義布袋以南之地區及澎湖列島；而白線斑蚊則分布於全台1500公尺以下的平地及山區。

埃及斑蚊一般棲息於屋內，嗜吸人血，停留於衣服、窗簾、布幔及其他陰暗處所。白線斑蚊則主要棲息於室外，亦嗜吸人血，兼吸動物血。二者均為白天活動，吸血高峰在上午九點及午後四、五點(朝九晚五)左右。



環境中只要存在適當的孳生源，且帶有登革熱病毒的病人在附近活動，就有可能造成傳播(傳染途徑如下圖所示)。因此，登革熱是一種環境病、社區病。

登革熱傳染途徑



(2) 環境中的孳生源：

任何積水、病媒蚊能夠產卵衍生後代的容器都是孳生源。

人工容器：人的行為所製造的容器，如飲料瓶、貯水桶、花盆底盤等。

天然容器：自然形成之積水處，如樹洞、竹筒、椰子殼、樹葉卷軸處等。



(3) 清除孳生源是防治登革熱的不二法門，應掌握下列4撇步：

「巡」：雨後一週就會孳生病媒蚊，要定期巡視清理環境，儲水用的容器，一定要完全密封加蓋，避免養蚊子

「倒」：暫時不使用容器，應倒置，避免積水

「清」：要儘速清除廢棄容器，如：廢輪胎、帆布、塑膠布及廢棄馬桶等

「刷」：每週定期刷洗花瓶或盆栽底盤，以清除蟲卵





防治新利器

結核病接觸者疾病

診斷新利器

- 在受到感染後到發病前的這一段期間即為潛伏結核感染。潛伏結核感染並非結核病發病，無症狀且沒有傳染力的，所以無需驚慌，只要配合檢查及適當治療即可降低未來的發病率。
- 一般人受到感染後一生中約有5-10%機會發病，感染後一年內的發病機率最高。
- 為降低潛伏結核感染個案日後發病風險，政府積極推動潛伏結核感染治療；但要如何找出潛伏結核感染的接觸者呢？過去檢測的方法為結核菌素測驗 (Tuberculin skin test)，現改以丙型干擾素血液測驗 (IGRA: Interferon Gamma Release Assay) 來取代。
- 丙型干擾素測驗是透過抽血檢查，不會因接受卡介苗施打產生偽陽性，是目前評估有否感染結核的最佳新利器。

治療新利器

- 以往傳統的潛伏結核感染治療主要以服用9個月的isoniazid (INH) 為原則，105年起除傳統治療的選擇外，增加短程治療處方之選擇，可大幅提升完治率。

潛伏結核感染治療方式比較

內容/治療方式	傳統治療	短程治療
藥物種類	isoniazid (INH)	Rifapentin
治療時間	9個月	3個月
吃藥次數	每天服藥1次	1週服藥1次



潛伏結核感染 與結核病 有什麼不同？

潛伏結核感染

- 不會傳染給他人。
- 不會有生病的感覺。
- 體內有潛伏的結核桿菌。
- 可透過潛伏結核感染治療，殺死體內的結核菌。

結核病

- 體內有活動的結核菌。
- 可能會有生病的感覺。
- 會將結核菌傳染給他人。
- 需服藥至少6個月方可治癒。