



終結流言 您知道哪裡可以獲得正確的食安資訊嗎?

「聽說市售鮮奶都含有大量磺胺劑，是真的嗎？」、「聽說洋蔥發芽會產生毒素，是真的嗎？」... 您是否也曾被身邊的親友問過相關的食安問題呢？臺中市政府衛生局提供您四個網站，讓您可以即時獲得正確訊息！

1 衛生福利部食品藥物管理署-食藥關謠專區：

網站彙集了目前坊間所流傳之食品、藥品、化妝品及醫療器材之相關流言，並針對流言一一說明，只要輸入關鍵字就可以輕鬆查詢。



<https://goo.gl/YqbYNA>

2 衛生福利部食品藥物管理署-食安資訊百貨專櫃：

將民衆最關心的食安議題彙整成百貨專櫃的小分頁，還會不定期舉辦相關活動，歡迎民衆到食安資訊百貨專櫃，選擇自己的食安資訊！<https://goo.gl/eN9BS8>



3 臺中市政府衛生局-食安專區：

公開所有食安資訊，如民衆最注重的學童午餐安全即可在「校園午餐專區」查詢，食品抽驗結果則可在「資訊透明」專區查詢，歡迎民衆多加利用。



<https://goo.gl/029yrR>

4 食安青年軍

招募對食品安全有興趣之大專院校學生，推動食安守護聯盟，貼文有最新法規、衛教文章及食安教育課程資訊，也有食安青年軍的最新活動訊息哦！



食安青年軍

<https://goo.gl/hkHell>

「電子煙」知多少?

◎電子煙含一級致癌物-甲醛

依據衛生福利部食品藥物管理署電子煙檢體分析顯示，70%含有具成癮性之尼古丁，並發現含有甲醛及乙醛；而國際癌症研究署將甲醛列為1級致癌因子，乙醛列為可能致癌因子！

吸入甲醛或乙醛會刺激眼部及呼吸道，引起咳嗽、喘鳴、胸痛及支氣管炎，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，這些物質對人體皆具有高度危害性。

◎現行管理法規

國內現行製造、輸入與販售電子煙產品均屬違法行為，相關電子煙查處與管理法規如下：

- 查獲之電子煙若含有毒品，則依毒品危害防制條例處理。
- 若含有尼古丁，則屬偽劣假藥，依藥事法處理，製造或輸入者，最高可處10年以下有期徒刑；倘電子煙產品宣稱具「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等醫療效能詞句，即使不含尼古丁成分，亦違反藥事法有關廣告之規定，可處60萬元以上2,500萬元以下罰鍰，並沒入銷燬之。
- 若未含有尼古丁、電子煙產品外型似菸品形狀，則違反菸害防制法第14條規定，對製造或輸入業者可處1萬元以上5萬元以下罰鍰；販售業者可處1,000元以上3,000元以下罰鍰。

◎防範電子煙



◎電子煙的危害

電子煙易成癮 多重危害損健康

危害1

有尼古丁，
具高度成癮性，
無助戒菸



危害2

含高濃度尼古丁，
易過量造成中毒

電子煙油1小瓶
尼古丁含量約200支菸= $\times 10$ 倍

危害3

具爆炸危險性，
自燃爆炸事件
頻傳



危害4

含一級致癌物，
甲醛、亞硝酸



危害5

市售來源不明，
易添加大麻、
安非他命等毒品



免費戒菸專線 0800-63-63-63

守護健康
衛生福利部 國民健康署

『新興毒品 美麗的謊言』

「新興毒品」推陳出新，毒梟為躲避查緝、提高毒品販售，將搖頭丸、K他命、海洛因及安非他命包裝成日本巧克力等熱門零嘴進入校園，林市長對此現象深表憂心，並在臉書上呼籲，請學生與家長要提高警覺。

依據統計，本市105年查獲施用三四級毒品計3,106人次，較上年增加666人次，25歲以下占66%，且經問卷調查顯示，個案自述初次使用毒品之平均年齡逐年下降，有35.3%施用者表示其在10-19歲時已第一次碰觸毒品。年輕用毒者，往往認為自己能控制使用毒品，但毒品所帶來的誘惑難以拒絕，吸毒者為達到預期的效果，需要反覆增加使用量，卻被毒品所控制，造成不可抹滅的傷害，除了「生理成癮」需戒除外，「心理成癮」卻需花一輩子與之拔河。

衛生局教大家簡單預防6個方法

向毒品說NO 我要如何拒絕毒品

預防毒品的招數

第1招 生活作息正常

早睡早起 多運動 我也運動



第2招 絕不好奇試用毒品

來騙騙這兩個呆子 那是毒品 我才不聽 布咕



第3招 建立正確情緒舒解方法

泡湯 放鬆心情 看部好電影 轉換心情



第4招 不靠藥物提神與減肥

變肥了 拒絕毒品 控制飲食才正確 要不要吃藥丫 會瘦喔



第5招 遠離是非場所

快逃 這裡有危險



第6招 不接受陌生人的飲料、香菸

要不要喝免費的 我請客 才不要哩



新型態毒品資訊

液態混合毒品



市售產品改裝

包裝皆有剪開再封裝痕跡



資料來源：內政部警政署

若您家中的孩子發現有下列異樣，請提高警覺

- 外觀症狀：食慾差、日漸消瘦、注意力不集中、白天精神不繼、晚上不睡覺。
- 特殊氣味：自身上衣物或書包散發。

本市有哪些戒癮治療補助

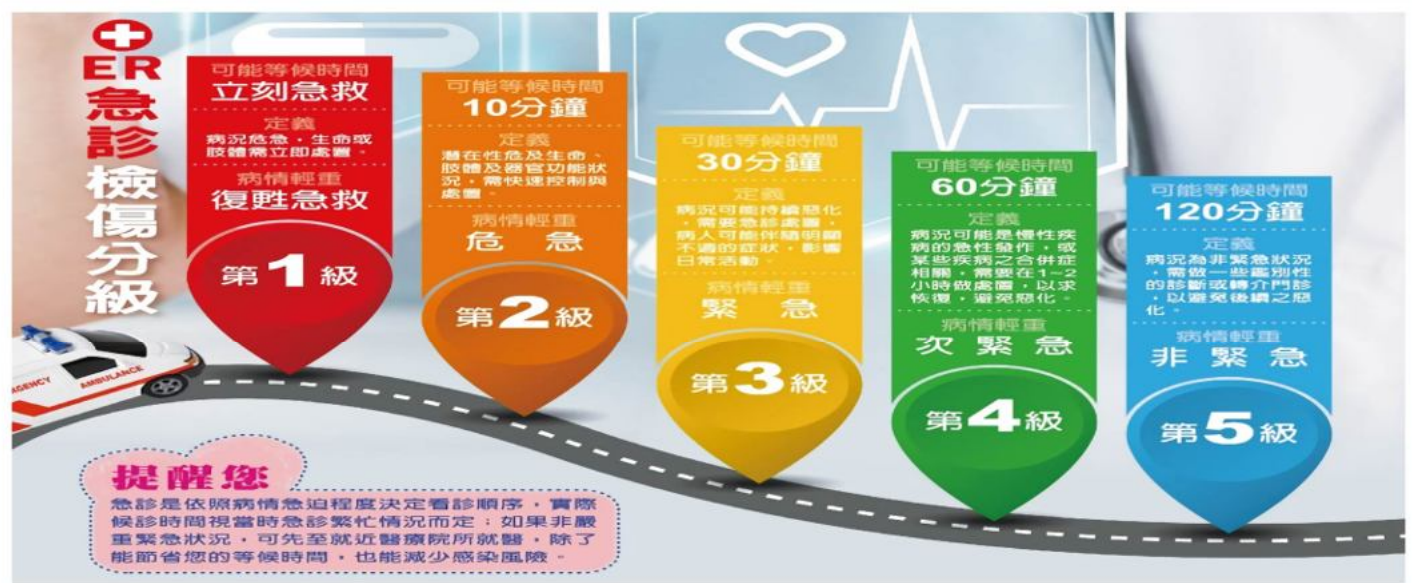
- 藥癮弱勢族群戒治就醫補助：設籍於臺中市低收及中低收入戶，或其他由政府認定經濟困難並開立證明者(如身心障礙者生活補助證明)，且於替代治療機構接受戒治者，皆可向衛生局申請，106年每人補助藥癮戒治費用最高可至12,000元。
- 免費青少年戒癮：只要您有心戒毒(18歲以下青少年或23歲以下在學生)，衛生局提供免費戒癮門診與心理治療戒癮服務，促使青少年能回歸正常生活。



戒毒成功專線
0800-770885

珍惜醫療資源

分級醫療、雙向轉診



為使民衆瞭解正確之就醫及轉診觀念，衛福部及健保署近來積極推動分級醫療，落實雙向轉診的措施，引導民衆改變就醫習慣，並希望透過各級醫療院所分工合作，提供病患連續性、整合性之醫療照護，以提升醫療品質，並使醫療資源獲得有效運用。

自106年4月15日起，醫院急診及門診部分負擔調整如下：

醫學中心（急診）

時段	檢傷分類	1	2	3	4	5
現行規定		450元				
調整後		450元		550元		

↑ \$100

西醫門診 基本部份負擔

醫院層級	經轉診		未經轉診	
	現行	調整後	現行	調整後
醫學中心	210	170	360	420
區域醫院	140	100	240	240
地區醫院	50	50	80	80
診所	50	50	80	50

↓ \$40 ↑ \$60

什麼是健康存摺？

專屬個人的健康資料庫，可查詢自己的就醫及健康資料，強化自我照護能力！還可以提供給醫師參考，讓醫師快速掌握你的病況，提升醫療品質！

立即搜尋：**健康存摺**

<http://myhealthbank.nhi.gov.tw/>

健康資料一把抓

- 就醫資料**
西、中、牙醫通通有
- 貼心叮嚀**
該洗牙囉！記得定期健檢
- 檢查結果**
看不懂？衛教指引告訴你
- 疾病評估**
預測肝癌、末期腎臟病罹病風險
- 預防接種、過敏、器官、安寧療護緩和意願**
忘記了？別擔心，你有健康存摺！

提醒您



GO! 10月1日起 公費流感疫苗開打

- | | | |
|-------------|--|--|
| 接種對象 | <ul style="list-style-type: none"> ● 50歲以上成人 ● 高風險慢性病患或BMI ≥ 30 ● 罕見疾病患者、重大傷病患 ● 孕婦 ● 6個月內嬰兒之父母 ● 滿6個月至6歲幼童 ● 國中小、高中職、五專1-3年級學生 | <ul style="list-style-type: none"> ● 安養/養護機構住民及工作人員 ● 醫事及衛生等單位之防疫相關人員 ● 禽畜養殖業者及動物防疫人員 ● 幼兒園托育人員及托育機構專業人員 |
| 接種地點 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 本市各衛生所及合約醫療院所 2. 國中小、高中職、五專1-3年級學生採校園集中接種 | |